


Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	METODICKÝ POKYN	MP – 07/2020
		Vydanie: 1
		Platnosť vydania od: 04.06.2020

Plán uvoľňovania opatrení v CSS – Jesienka Myjava v súvislosti s ochorením COVID-19

Vypracoval: PhDr. Hana Feriancová


Podpis.....

Dátum: 03.06.2020

Schválil: PhDr. Hana Feriancová


Podpis.....

Dátum: 03.06.2020

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	METODICKÝ POKYN	MP – 07/2020
		Vydanie: 1
		Platnosť vydania od: 04.06.2020

OBSAH

Kapitola	Názov kapitoly	Strana
	Obsah	2
1	Úvodné ustanovenia	3
1. 1	Cieľ vydania	3
1. 2	Skratky	3
2	Plán uvoľňovania opatrení v CSS – Jesienka Myjava v súvislosti s ochorením COVID-19	3 - 5
3	Rámcové podmienky pre umožnenie návštev v pobytových zariadeniach podmienených odkázanosťou	5 - 6
4	Rámcové podmienky pre krátkodobé opustenie priestorov ZSS počas dňa mimo priestorov pobytových zariadení podmienených odkázanosťou, absolvovanie lekárskeho vyšetrenia a úradných záležitostí a pohybu klientov zariadení krízovej intervencie	6
5	Rámcové podmienky pre návrat PSS celoročných pobytových foriem ZSS podmienených odkázanosťou, pre prijímanie nových PSS a pre presun PSS medzi ZSS s celoročnou pobytovou formou	6 - 7
6	Záverečné ustanovenia	7
	Zoznam príloh	8

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	METODICKÝ POKYN	MP – 07/2020
		Vydanie: 1
		Platnosť vydania od: 04.06.2020


1 Úvodné ustanovenia

1.1 Cieľ vydania

- (1) Cieľom MP je stanoviť plán uvoľňovania opatrení v CSS – Jesienka Myjava v súvislosti s ochorením COVID-19.
- (2) **Realizácia plánu je priamo závislá od vývoja epidemiologickej situácie, od jednotlivých rozhodnutí krízového štábu, hlavného hygienika SR a od priebehu realizácie predchádzajúcej fázy. Preto najmä tretia a štvrtá fáza sa môžu počas realizácie plánu zmeniť.**
- (3) Plán uvoľňovania opatrení v CSS – Jesienka Myjava v súvislosti s ochorením COVID-19 vychádza z vydaného PLÁNU UVOĽŇOVANIA OPATRENÍ V SOCIÁLNYCH SLUŽBÁCH V SÚVISLOSTI S OCHORENÍM COVID-19, ktorý vydalo Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR, dňa 02.02.2020.
- (4) V nadväznosti na znižujúci sa nárast počtu osôb nakazených ochorením COVID-19 a s tým súvisiace postupné uvoľňovanie prijatých opatrení je možné pristúpiť k ich zmierňovaniu aj v oblasti sociálnych služieb.
- (5) Uvoľňovanie opatrení je rozdelené do štyroch fáz so začiatkom od 08.06.2020.
- (6) Začiatok každej nasledujúcej, resp. pokračovanie aktuálnej fázy bude prehodnocované a bude závisieť od aktuálnej epidemiologickej situácie.
- (7) **Začiatok konkrétnej fázy uvoľňovania opatrenia u konkrétneho poskytovateľa je dobrovoľný, t. j. je na rozhodnutí poskytovateľa kedy sa začne (najneskôr do ukončenia 4. fázy), na základe dopytu po službe zo strany jeho PSS, možností a schopností PSS dodržiavať hygienicko – epidemiologické opatrenia a jeho priestorových, materiálo – technických a personálnych možností.**


1.2 Skratky

CSS	-	Centrum sociálnych služieb
MP	-	Metodický pokyn
PSS	-	Prijímateľ sociálnej služby
ÚVZ SR	-	Úrad verejného zdravia Slovenskej republiky
MPSVR	-	Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny
TSK	-	Trenčiansky samosprávny kraj

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	METODICKÝ POKYN	MP – 07/2020
		Vydanie: 1
		Platnosť vydania od: 04.06.2020

2 Plán uvoľňovania opatrení v CSS – Jesienka Myjava v súvislosti s ochorením COVID-19

I. FÁZA – od 08.06.2020
Opatrenia v uvoľňovaní režimov v CSS – Jesienka Myjava
Umožnenie návštev u PSS vo vonkajších priestoroch CSS – Jesienka Myjava, mimo izieb PSS
Umožnenie PSS absolvovať lekárske vyšetrenia a vybavovanie úradných záležitostí len v sprievode personálu, ktoré vyžadujú jeho osobnú účasť
Umožnenie vykonania revízií v CSS – Jesienka Myjava, pri ktorých hrozí riziko z omeškania a nevykonávajú sa na izbách PSS
II. FÁZA – od 15.06.2020
Opatrenia v uvoľňovaní režimov v CSS – Jesienka Myjava
Umožnenie návštev u PSS vo vnútorných priestoroch CSS – Jesienka Myjava, a to len v špecifických prípadoch (napr. PSS v terminálnom štádiu, imobilní PSS, ktorých nie je možné vysadiť na vozík)
Umožnenie PSS vychádzky v sprievode personálu mimo priestorov CSS – Jesienka Myjava na dobu maximálne 30 minút s povinným použitím OOP počas vychádzky a dezinfekciou pri návrate do CSS – Jesienka Myjava
III. FÁZA – od 22.06.2020
Opatrenia v uvoľňovaní režimov v CSS – Jesienka Myjava
Umožnenie PSS krátkodobé opustenie priestorov CSS – Jesienka Myjava počas dňa, s pohybom mimo uzavretých priestorov s vysokou koncentráciou osôb - individuálne vychádzky mimo priestorov CSS – Jesienka Myjava na dobu maximálne 60 minút s podmienkou povinného použitia OOP počas vychádzky a dezinfekciou pri návrate do CSS – Jesienka Myjava
Povolenie organizovania spoločných aktivít v malom počte účastníkov vrátane bohoslužieb a športových aktivít bez fyzického kontaktu
IV. FÁZA – od 01.07.2020
Opatrenia v uvoľňovaní režimov v CSS – Jesienka Myjava
Povolenie externých služieb starostlivosti o telo (pedikér, kaderník, holič) v priestoroch CSS – Jesienka Myjava
Umožnenie prijímania všetkých žiadateľov o poskytnutie sociálnej služby s prihliadnutím na prevádzkové možnosti CSS – Jesienka Myjava s povinnosťou absolvovania 14 – dňovej karantény po prijatí v priestoroch CSS – Jesienka Myjava
Umožnenie opustenia CSS – Jesienka Myjava do domácnosti – na víkend a sviatky**
Obnovenie prevádzky s príslušnými zmenami v doteraz platných legislatívnych obmedzeniach a s prípravou na možnú II. vlnu

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	METODICKÝ POKYN	MP – 07/2020
		Vydanie: 1
		Platnosť vydania od: 04.06.2020

Obnovenie dodávateľských prác a ostatných revízií

* Predpokladané ukončenie IV. fázy je 31. august 2020

** Nebude povinná karanténa 14 dní, ale čestné prehlásenie príbuzného alebo zákonného zástupcu, že zabezpečuje všetky potrebné opatrenia počas pobytu PSS v domácnosti a pri preprave zo zariadenia a do zariadenia

V. Opatrenia v zmene uvoľňovania

Uzavretie sociálnych služieb alebo zmena režimových opatrení v prípade výskytu ochorenia COVID-19 v CSS – Jesienka Myjava:


- ✓ CSS – Jesienka Myjava v takomto prípade bezodkladne zašle hlásenie o mimoriadnej situácii na MPSVR SR – **a hlási podozrenie z ochorenia/nákazy RUVZ Trenčín, zároveň oznámi mimoriadnu udalosť zriaďovateľovi – TSK**
- ✓ odbkrman@employment.gov.sk
- ✓ ďalej CSS – Jesienka Myjava postupuje podľa pokynov RUVZ Trenčín a MPSVR SR

Ostatné opatrenia v zmene uvoľňovania:

- ✓ opatrenia sú vyhlasované príslušným orgánom (napr. hlavný hygienik SR, Krízový štáb, Vláda SR, RUVZ) a realizuje ich dotknutý subjekt a jeho zriaďovateľ ak je ním obec/mesto alebo VÚC
- ✓ opatrenia riadi MPSVR SR prostredníctvom svojich usmernení a v prípade potreby ďalšími nástrojmi v rámci platnej legislatívy
- ✓ opatrenia a usmernenia budú záväzné pre všetky dotknuté subjekty

3 Rámcové podmienky pre umožnenie návštev v pobytových zariadeniach podmienených odkázanosťou

- (1) Preferovať realizáciu návštev vo vonkajších priestoroch (ak je to možné vzhľadom na priestory zariadenia, možnosti PSS, prípadne aktuálne počasie).
- (2) Návštevy môžu byť realizované len v priestoroch vyhradených pre návštevy vo vnútorných alebo vonkajších priestoroch zariadenia.
- (3) Výnimkou budú PSS pripútaní na lôžko (návšteva môže byť na izbe PSS pri dodržaní prísnych hygienicko – epidemiologických požiadaviek).
- (4) Používanie OOP zo strany návštevníkov aj PSS (ak je to z ich strany možné).
- (5) Vonkajší aj vnútorný priestor (vrátane izby, ak je návšteva realizovaná pri lôžku imobilného PSS) musí byť po každej návšteve dezinfikovaný (stoly, stoličky, kľučky, dotykové plochy). Odporúča sa používanie germicídnych žiaričkov, alebo ionizátorov + dezinfekcia na dezinfekciu priestorov.
- (6) Vo vnútorných priestoroch pre návštevy je potrebné zabezpečiť časté vetranie.
- (7) Vo vnútorných priestoroch môže byť návšteva len jedným návštevníkom.
- (8) Skrining návštev (meranie teploty), zabezpečenie hygieny pri vstupe (umytie rúk, dezinfekcia), zisťovanie karantény a cestovateľskej anamnézy.

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	METODICKÝ POKYN	MP – 07/2020
		Vydanie: 1
		Platnosť vydania od: 04.06.2020


(9) CSS – Jesienka Myjava vydalo MP 06/2020 Plán a režim návštev v CSS – Jesienka Myjava, ktorý je zverejnený na nástenke na pavilóne A, na webovej stránke www.cssmyjava.sk a v priestoroch vyhradených na návštevy.

4 Rámcové podmienky pre krátkodobé opustenie priestorov ZSS počas dňa mimo priestorov pobytových zariadení podmienených odkázanosťou, absolvovanie lekárskeho vyšetrenia a úradných záležitostí a pohybu klientov zariadení krízovej intervencie

- (1) V CSS – Jesienka Myjava v II. fáze sa odporúča len krátkodobé opustenie priestorov CSS – Jesienka Myjava, v intervale maximálne 30 min, v sprievode zamestnanca CSS – Jesienka Myjava a to maximálne v skupinách do 5 PSS s vyhnutím sa uzatvoreným priestorom s vyššou koncentráciou osôb (obchody).
- (2) Individuálne krátkodobé opustenie priestorov počas dňa ako aj dĺžku opustenia, zväži v ďalších fázach uvoľňovania poskytovateľ sociálnej služby na základe individuálneho prístupu.
- (3) Lekárske vyšetrenia a vybavenie úradných záležitostí je v prvej fáze možné absolvovať len v sprievode zamestnanca; v III. fáze samostatne.
- (4) PSS zariadení podmienených odkázanosťou by sa v rámci samostatného krátkodobého opustenia zariadenia mali vyhnúť uzatvoreným priestorom s vyššou koncentráciou osôb (obchody), okrem priestorov lekárskeho vyšetrenia
- (5) Pri krátkodobom opustení priestorov ZSS alebo pri lekárskeho vyšetreniach je potrebné používať OOP.
- (6) Pri návrate PSS do prevádzky je potrebné meranie teploty a zabezpečenie hygieny pri vstupe (umytie rúk, dezinfekcia).

5 Rámcové podmienky pre návrat PSS celoročných pobytových foriem ZSS podmienených odkázanosťou, pre prijímanie nových PSS a pre presun PSS medzi ZSS s celoročnou pobytovou formou


- (1) PSS, ktorým bola prerušená poskytovaná sociálna služba celoročnou pobytovou formou a po túto dobu prerušenia boli v domácom prostredí a PSS presúvaným z iného zariadenia sa môže začať poskytovať služba v zariadení.
- (2) Tieto osoby sa odporúča umiestniť do obytnej miestnosti vytvorenej na účel preventívneho oddelenia od ostatných PSS najmenej po dobu 14 dní.
- (3) Novým PSS sa môže začať poskytovať sociálna služba v zariadení.

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	METODICKÝ POKYN	MP – 07/2020
		Vydanie: 1
		Platnosť vydania od: 04.06.2020

(4) Tieto osoby sa musia umiestniť do obytnej miestnosti vytvorenej na účel preventívneho oddelenia od ostatných PSS najmenej po dobu 14 dní.

6 Záverečné ustanovenia

- (1) Tento MP je záväzný pre všetkých návštevníkov, PSS a zamestnancov a sú povinní sa s ním preukázateľne oboznámiť.
- (2) MP je zverejnený na nástenke na pavilóne A, na webovej stránke www.cssmyjava.sk.
- (2) Kontrolou dodržiavania a realizovania je poverená vedúca sestra a sociálni pracovníci.
- (3) MP nadobúda platnosť dňom vydania.


Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	METODICKÝ POKYN	MP – 07/2020
		Vydanie: 1
		Platnosť vydania od: 04.06.2020

Zoznam príloh

Príloha č. 1 Informácia pre prijímateľov o pravidlách, ktoré je potrebné dodržiavať pri dočasnom opustení CSS – Jesienka Myjava (text + obrázky)

Príloha č. 2 Čestné prehlásenie príbuzného alebo zákonného zástupcu

Príloha č. 3 Záznam o mimoriadnej situácii (viď príloha č. 2 z MP 02/2020 Postup k riešeniu udalosti výskytu koronavírusu)

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	METODICKÝ POKYN	MP – 07/2020
		Vydanie: 1
		Platnosť vydania od: 04.06.2020

Príloha č. 1

Informácia pre prijímateľov o pravidlách, ktoré je potrebné dodržiavať

Pri dočasnom opustení CSS – Jesienka Myjava musíme dodržiavať nasledovné pravidlá:

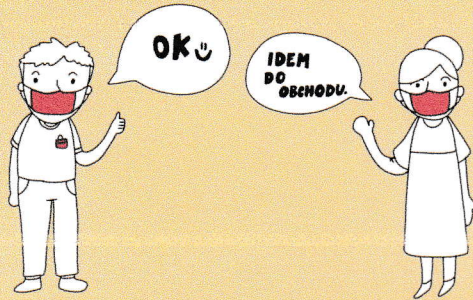
1. Oznámime zamestnancovi CSS – Jesienka Myjava, že odchádzame z CSS – Jesienka Myjava a nahlásime presný čas návratu.
2. V prípade, že máme mobilný telefón, pri návrate zavoláme na telefón **0901 918 534**, v prípade, že mobilný telefón nemáme, dodržíme presne čas návratu a pri bráne vyčkáme v dohodnutom čase na personál, ktorý otvorí bránu do CSS – Jesienka Myjava.
3. Používame povinne rúško v interiéri (v uzavretom priestore), napr.
 - v autobuse
 - v obchode
 - v kostole
 - v lekárni
4. Nemusíme mať rúško v exteriéri napr. pri prechádzke v meste, na dedine, v prírode, ak sú cudzí ľudia od nás vzdialení minimálne na 5 metrov .
5. Rúško nosíme, aby sme nešírili kvapôčkovú infekciu.
6. Nechytáme si nos a nešúchame si oči.
7. Nepodávame si ruky s inými ľuďmi, radšej si zakývame.
8. Po príchode do CSS – Jesienka Myjava si hneď umyjeme ruky a zmerajú nám teplotu.

Dátum:

Meno PSS:

Podpis PSS:

1. Oznamím pracovníkovi zariadenia, že idem von.



© L+Z 2020



AUTOBUS
VLAK



MESTO
DEDINA



OBCHOD

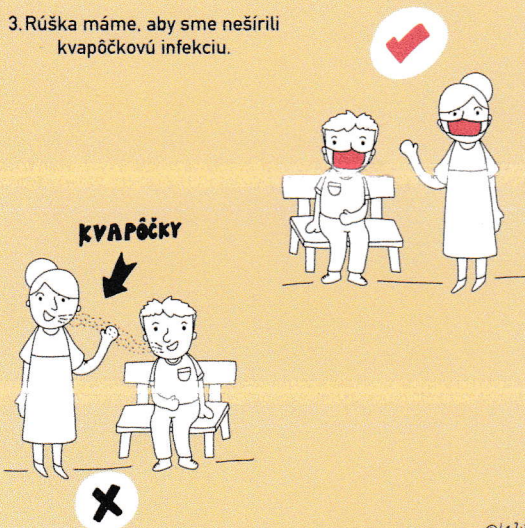


KOSTOL

2. Mám rúško tam, kde sú ľudia. Napríklad v meste/dedine, v autobuse, v obchode, v kostole.

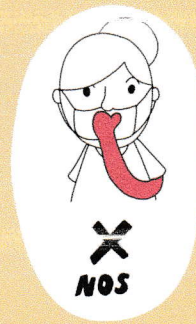
© L+Z 2020

3. Rúška máme, aby sme nešířili kvapôčkovú infekciu.



© L+Z 2020

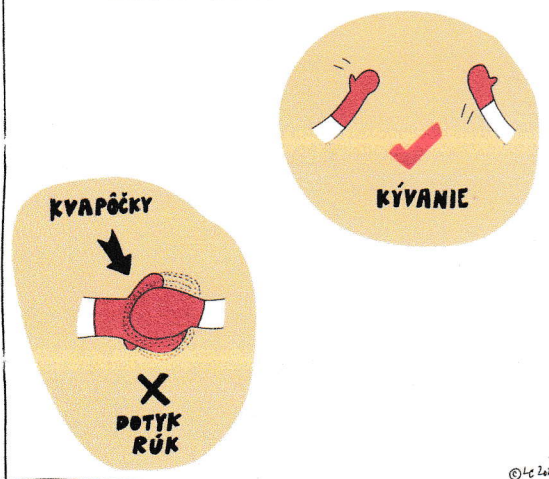
4. Nechytám si nos a nešúcham si oči.



© L+Z 2020

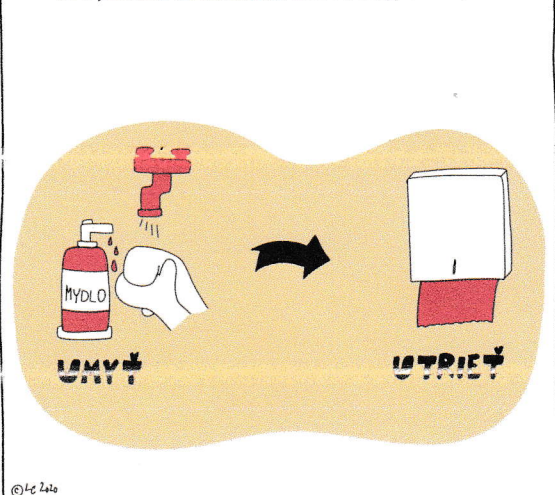


5. Nepodávam si ruky s inými ľuďmi. Radšej si zakývame.




© L+Z 2020

6. Po príchode do zariadenia si hneď umyjeme ruky.



© L+Z 2020

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	METODICKÝ POKYN	MP – 07/2020
		Vydanie: 1
		Platnosť vydania od: 04.06.2020

Príloha č. 2

ČESTNÉ PREHLÁSENIE PRÍBUZNÉHO ALEBO ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCU

Názov a adresa poskytovateľa sociálnej služby:

Centrum sociálnych služieb – Jesienka, Staromyjavská 889/77, 907 01 Myjava

Meno, priezvisko a telefónne číslo príbuzného, ktorý si PSS preberá:

.....

Meno, priezvisko PSS, ktorý opúšťa CSS – Jesienka Myjava na víkend alebo sviatok:

.....

Dátum a čas odchodu PSS z CSS – Jesienka Myjava:

.....

Dátum a čas odchodu PSS do CSS – Jesienka Myjava:

.....

Spôsob prepravy z CSS – Jesienka Myjava a do CSS – Jesienka Myjava:


.....

Adresa, na ktorej sa bude PSS počas pobytu mimo CSS – Jesienka Myjava zdržiavať:

.....

Dolu podpísaný (á) potvrdzujem svojím podpisom, že som sa oboznámil (a) s nasledovnými povinnosťami v súvislosti s ochorením COVID-19:

- a) v zmysle „Usmernenia hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-Co-V-2“ mám povinnosť používať osobný ochranný prostriedok (ochranné rúško) a zároveň zabezpečiť používanie ochranného rúška PSS v zmysle platných usmernení
- b) nezdržiavať sa s PSS v priestore so zvýšeným výskytom osôb
- c) mám povinnosť v plnom rozsahu rešpektovať a znášať dočasné obmedzenia určené CSS – Jesienka Myjava, prípadne rozhodnutia a usmernenia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky v záujme ochrany verejného zdravia

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava 	METODICKÝ POKYN	MP – 07/2020
		Vydanie: 1
		Platnosť vydania od: 04.06.2020

- d) mám povinnosť informovať vedúcu sestru CSS – Jesienka Myjava o svojej cestovateľskej anamnéze a cestovateľskej anamnéze osôb žijúcich so mnou v spoločnej domácnosti, o kontakte s pravdepodobným alebo potvrdeným prípadom ochorenia COVID-19 alebo s osobou s pozitívnou cestovateľskou anamnézou seba a osôb žijúcich so mnou v spoločnej domácnosti.
- e) v prípade výskytu zdravotných ťažkostí (telesná teplota nad 37 °C, kašeľ, dýchavičnosť, vracanie a/alebo hnačka, zápal pľúc a pod.) u PSS počas pobytu mimo CSS – Jesienka Myjava som povinný informovať ošetrojúceho lekára alebo RUVZ Trenčín a personál v CSS – Jesienka Myjava) a riadiť sa ich pokynmi.

Som si vedomý (á) toho, že za porušenie povinnosti vyplývajúcej z platného „Usmernenia hlavného hygienika Slovenskej republiky v súvislosti s ochorením COVID-19 spôsobeným koronavírusom SARS-CoV-2“ a všetkých preventívnych opatrení vyhlásených Ústredným krízovým štábom SR, vládou SR a Úradom verejného zdravotníctva SR, krízovým štábom Trenčianskeho samosprávneho kraja a krízovým štábom CSS – Jesienka Myjava, už prijatými aj následnými, môžu byť voči mne vyvolané dôsledky v zmysle platných právnych predpisov.

Poučenie mi bolo poskytnuté zrozumiteľne, ohľaduplne, bez nátlaku, s možnosťou a dostatočným časom slobodne sa rozhodnúť.

V dňa čas.....

Podpis príbuzného alebo zákonného zástupcu: