Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava	METODICKÝ POKYN	MP – 08/2020
		Vydanie: 1
		Platnosť vydania od: **08.06.2020**

Usmernenie k umožneniu dočasného opustenia CSS – Jesienka Myjava v súvislosti s ochorením COVID-19

Vypracoval: PhDr. Hana Feriancová Podpis..... Dátum: 08.06.2020

Schválil: PhDr. Hana Feriancová Podpis..... Dátum: 08.06.2020

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava	**METODICKÝ POKYN**	**MP – 08/2020** **Vydanie: 1** Platnosť vydania od: **08.06.2020**

OBSAH

Kapitola	Názov kapitoly	Strana
	Obsah	**2**
1	**Úvodné ustanovenia**	**3**
1. 1	Cieľ vydania	3
1. 2	Skratky	3
2	**O čom je nutné informovať pred vychádzkou, vyšetrením, úradnou záležitosťou**	**4**
3	**Preventívne opatrenia počas realizácie vychádzok, lekárskych vyšetrení, vybavovania úradných záležitostí**	**4 - 6**
4	**Záverečné ustanovenia**	**6**
	Zoznam príloh	**7**

1 Úvodné ustanovenia

1.1 Cieľ vydania

(1) Cieľom MP je stanoviť usmernenie a pokyny k umožneniu dočasného opustenia PSS CSS – Jesienka Myjava v súvislosti s ochorením COVID-19.
(2) V nadväznosti na znižujúci sa nárast počtu nakazených ochorením COVID-19 (a súčasne priaznivé výsledky pri testovaní PSS tzv. rýchlotestami), a s tým súvisiace postupné uvoľňovanie prijatých opatrení je možné pristúpiť k zmierňovaniu prijatých opatrení a povinnosti aj v oblasti sociálnych služieb, vrátane umožnenia dočasného opustenia CSS – Jesienka Myjava za účelom pohybu mimo zariadenia (ďalej len „vychádzka"), absolvovania lekárskych vyšetrení a vybavenia úradných záležitostí PSS.
(3) Umožnenie dočasného opustenia CSS – Jesienka Myjava bude prebiehať v troch fázach, a to od:

- 08. júna 2020 umožnením PSS absolvovať lekárske vyšetrenia a vybavovanie úradných záležitostí len v sprievode personálu, ktoré vyžadujú jeho osobnú účasť,
- 15. júna 2020 umožnením PSS vychádzky v sprievode personálu mimo priestorov CSS – Jesienka Myjava na dobu maximálne 30 minút a to maximálne v skupinách do 5 PSS, s povinným použitím OOP počas vychádzky a dezinfekciou pri návrate do CSS – Jesienka Myjava
- 22. júna 2020 umožnením PSS krátkodobé opustenie priestorov CSS – Jesienka Myjava počas dňa, s pohybom mimo uzavretých priestorov s vysokou koncentráciou osôb - individuálne vychádzky mimo priestorov CSS – Jesienka Myjava na dobu maximálne 60 minút s podmienkou povinného použitia OOP počas vychádzky a dezinfekciou pri návrate do CSS – Jesienka Myjava

(4) Termín začiatku jednotlivých fáz, prípadne ich posun závisí od aktuálnej epidemiologickej situácie a od rozhodnutia vedenia CSS – Jesienka Myjava a krízového štábu CSS – Jesienka Myjava na základe jeho možností (priestorových, materiálno – technických a personálnych) a dopytu PSS a ich zdravotného stavu.
(5) MP upravuje základné podmienky pre umožnenie dočasného opustenia CSS – Jesienka Myjava pri dôslednom dodržiavaní hygienicko – epidemiologického režimu a opatrení za účelom zamedzenia šírenia ochorenia COVID-19.
(6) MP upravuje iba tie opatrenia, ktoré sú nad rámec bežného chodu CSS – Jesienka Myjava.
(7) V prípade potreby CSS – Jesienka Myjava konzultuje organizačné postupy súvisiace s aktuálnymi hygiencko – epidemiologickými opatreniami ÚVZ SR, vydanými na zamedzenie šírenia ochorenia COVID-19, s RUVZ Trenčín.
(8) MP vychádza z Usmernenia k umožneniu dočasného opustenia zariadenia sociálnych služieb s pobytovou formou od 3. júna (8. júna) vypracovaného MPSVR, odbor sociálnych služieb v súčinnosti s odborom krízového manažmentu a bezpečnosti z 02. júna 2020.

1.2 Skratky

CSS	-	Centrum sociálnych služieb
MP	-	Metodický pokyn
PSS	-	Prijímateľ sociálnej služby
ÚVZ SR	-	Úrad verejného zdravia Slovenskej republiky
MPSVR	-	Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny
TSK	-	Trenčiansky samosprávny kraj

2 O čom je nutné informovať pred vychádzkou, vyšetrením, úradnou záležitosťou

(1) CSS – Jesienka Myjava je povinné PSS spôsobom pre nich zrozumiteľným a osoby sprevádzajúce PSS mimo CSS – Jesienka Myjava o:

- aktuálnych hygienicko – epidemiologických opatreniach, ktoré je potrebné dodržať pri vychádzke, vyšetrení alebo úradnej záležitosti
- povinnosti podpísať dennú evidenciu dočasného opustenia CSS – Jesienka Myjava, údaje z evidencie svojim podpisom potvrdí určený zodpovedný zamestnanec, ak to zdravotný stav neumožňuje, zápis do dennej evidencie vykoná určený zamestnanec CSS – Jesienka Myjava a PSS evidenciu nepodpisuje

3 Preventívne opatrenia počas realizácie vychádzok, lekárskych vyšetrení, vybavovania úradných záležitostí

(1) V CSS – Jesienka Myjava v II. fáze od 15. júna 2020 sa odporúča len krátkodobé opustenie priestorov CSS – Jesienka Myjava, v intervale maximálne 30 min, v sprievode zamestnanca CSS – Jesienka Myjava a to maximálne v skupinách do 5 PSS s vyhnutím sa uzatvoreným priestorom s vyššou koncentráciou osôb (obchody).

(3) Lekárske vyšetrenia a vybavenie úradných záležitostí je v prvej fáze možné absolvovať len v sprievode zamestnanca; v III. fáze samostatne.

(4) PSS by sa v rámci samostatného krátkodobého opustenia zariadenia mali vyhnúť uzatvoreným priestorom s vyššou koncentráciou osôb (obchody), okrem priestorov lekárskych vyšetrení.

(5) Pri krátkodobom opustení priestorov CSS – Jesienka Myjava alebo pri lekárskych vyšetreniach je potrebné používať OOP.

(6) Pri návrate PSS do CSS – Jesienka Myjava je potrebné meranie teploty a zabezpečenie hygieny pri vstupe (umytie rúk, dezinfekcia).

(7) Individuálne krátkodobé opustenie priestorov počas dňa ako aj dĺžku opustenia, zváži v ďalších fázach uvoľňovania poskytovateľ sociálnej služby na základe individuálneho prístupu.
(8) Sprevádzajúce osoby ako aj PSS musia mať počas celej doby dočasného opustenia CSS – Jesienka Myjava (ak to napr. nevylučuje charakter vyšetrenia) vhodne prekryté horné dýchacie cesty (ochranné rúško) a ochranné rukavice.
(9) Toto opatrenie sa nevzťahuje na deti a PSS, u ktorých to vzhľadom na ich znevýhodnenie nie je možné alebo žiadúce, ktorí nemusia mať prekrytú tvárovú časť, v takom prípade sa odporúča dobu pobytu mimo priestorov CSS – Jesienka Myjava minimalizovať.
(10) Pri návrate do CSS – Jesienka Myjava je nutné každému návštevníkovi a sprevádzajúcej osobe zmerať bezkontaktným teplomerom teplotu.
(11) V prípade zvýšenej teploty alebo príznakov respiračného ochorenia (zvýšená teplota – nad 37 ^{o} C, kašeľ, sekrécia z nosa), nebude sprevádzajúcej osobe umožnený vstup do CSS – Jesienka a PSS je potrebné izolovať od ostatných PSS minimálne po dobu 48 hodín.
(12) Po návrate PSS a zamestnanca do vnútorných priestorov CSS – Jesienka Myjava je potrebné zabezpečiť hygienu ich rúk najlepšie s použitím dezinfekčných mydiel.
(13) Odporúča sa používať len jednorazové papierové utierky.
(14) Ak sa u PSS kedykoľvek po dobu 14 – dní po dočasnom opustení CSS – Jesienka Myjava objavia príznaky nákazy ochorením COVID-19, bezodkladne je izolovaný od ostatných PSS a ďalší postup je potrebné konzultovať RUVZ Trenčín.
(15) Ak sa u sprevádzajúcej osoby kedykoľvek po dobu 14 – dní po dočasnom opustením CSS – Jesienka Myjava objavia príznaky nákazy ochorením COVID-19, bezodkladne o tom informuje CSS – Jesienka Myjava, vedúcu sestru a postupuje podľa usmernenia RUVZ Trenčín.
(16) Aj mimo CSS – Jesienka Myjava je potrebné primerane rešpektovať všeobecní zásady prevencie pred nákazou ochorením COVID-19, vypracované v súlade s odporúčaniami Ministerstva zdravotníctva SR pre verejnosť, a to najmä:

- ✓ umývať si ruky často mydlom a teplou vodou po dobu 20 sekúnd
- ✓ ruky si utierať jednorazovou papierovou utierkou
- ✓ ak nie je k dispozícii mydlo a voda, je potrebné použiť dezinfekčný prostriedok na ruky na báze alkoholu
- ✓ nedotýkať sa neumytými rukami očí, nosa a úst
- ✓ zakrývať si nos a ústa pri kašľaní a kýchaní jednorazovou papierovou vreckovkou a následne ju zahodiť do koša
- ✓ vyhýbať sa blízkemu kontaktu s ľuďmi, ktoré javia príznaky respiračného ochorenia
- ✓ podľa možnosti dodržiavať vzdialenosť najmenej 2 metre medzi sebou
- ✓ nechodiť do oblasti s vysokou koncentráciou ľudí
- ✓ dbať na zvýšenú dezinfekciu povrchov

(17) Rizikové skupiny osôb:

- starší ľudia vo veku nad 60 rokov a viac
- osoby s pľúcnou chorobou a s chronickým ochorením srdca a pľúc + ďalšie diagnózy
- osoby s chronickým ochorením spojeným so zníženou imunitou

(18) Odporúčame, aby osoby, ktoré spadajú do rizikovej osoby alebo osoby žijúce v spoločnej domácnosti s osobou v rizikovej skupine, zvážili absolvovanie vychádzky.

4 Záverečné ustanovenia

(1) Tento MP je záväzný pre všetkých návštevníkov, PSS a zamestnancov a sú povinní sa s ním preukázateľne oboznámiť.
(2) MP je zverejnený na nástenke na pavilóne A, na webovej stránke www.cssmyjava.sk.
(2) Kontrolou dodržiavania a realizovania je poverená vedúca sestra a sociálni pracovníci.
(3) MP nadobúda platnosť dňom vydania.

Zoznam príloh

Príloha č. 1 Informácia pre prijímateľov o pravidlách, ktoré je potrebné dodržiavať pri dočasnom opustení CSS – Jesienka Myjava (text + obrázky)
Príloha č. 2 Denná evidencia absolvovaných vychádzok, vyšetrení alebo úradných záležitostí PSS

Príloha č. 1

Informácia pre prijímateľov o pravidlách, ktoré je potrebné dodržiavať

Pri dočasnom opustení CSS – Jesienka Myjava musíme dodržiavať nasledovné pravidlá:

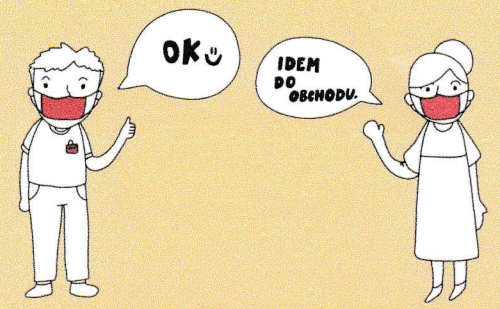
1. Oznámime zamestnancovi CSS – Jesienka Myjava, že odchádzame z CSS – Jesienka Myjava a nahlásime presný čas návratu.
2. V prípade, že máme mobilný telefón, pri návrate zavoláme na telefón **0901 918 534**, v prípade, že mobilný telefón nemáme, dodržíme presne čas návratu a pri bráne vyčkáme v dohodnutom čase na personál, ktorý otvorí bránu do CSS – Jesienka Myjava.
3. Používame povinne rúško v interiéri (v uzavretom priestore), napr.
   - v autobuse
   - v obchode
   - v kostole
   - v lekárni
4. Nemusíme mať rúško v exteriéri napr. pri prechádzke v meste, na dedine, v prírode, ak sú cudzí ľudia od nás vzdialení minimálne na 5 metrov .
5. Rúško nosíme, aby sme nešírili kvapôčkovú infekciu.
6. Nechytáme si nos a nešúchame si oči.
7. Nepodávame si ruky s inými ľuďmi, radšej si zakývame.
8. Po príchode do CSS – Jesienka Myjava si hneď umyjeme ruky a zmerajú nám teplotu.

Dátum: .....

Meno PSS: .....

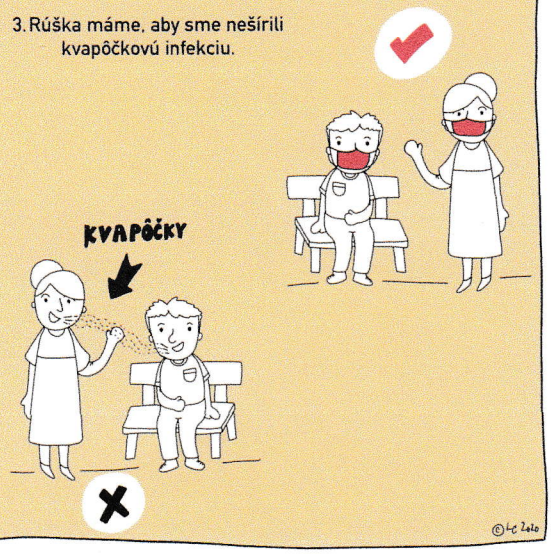
Podpis PSS: .....

1. Oznámim pracovníkovi zariadenia, že idem von.

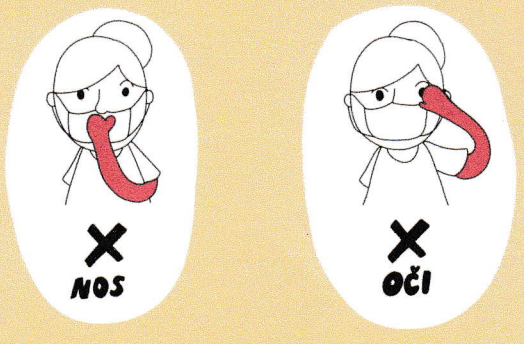


2. Mám rúško tam, kde sú ľudia. Napríklad v meste/dedine, v autobuse, v obchode, v kostole.

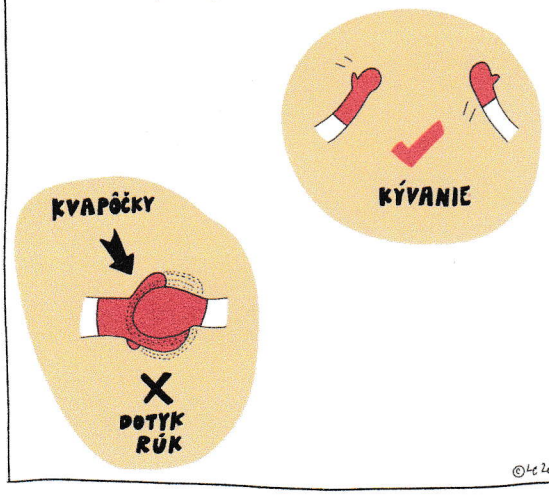
3. Rúška máme, aby sme nešírili kvapôčkovú infekciu.



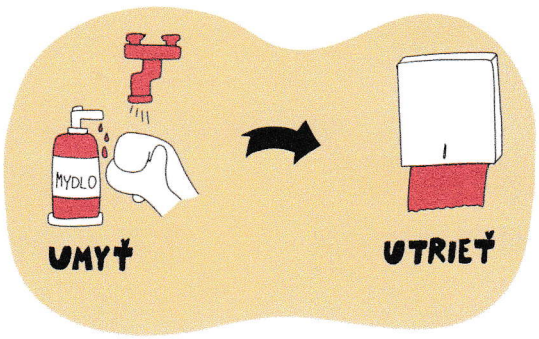
4. Nechytám si nos a nešúcham si oči.



5. Nepodávam si ruky s inými ľuďmi. Radšej si zakývame.



6. Po príchode do zariadenia si hneď umyjem ruky.



SocioFórum socia FORUM Human Rights

Centrum sociálnych služieb – Jesienka Myjava	METODICKÝ POKYN	MP – 08/2020
		Vydanie: 1
		Platnosť vydania od: **08.06.2020**

Príloha č. 2

Denná evidencia absolvovaných vychádzok , vyšetrení alebo úradných záležitostí prijímateľov sociálnych služieb

Dátum:

* Ak PSS vzhľadom na svoj zdravotný stav nie je schopný údaje dennej evidencie vypísať, resp. ich potvrdiť svojím podpisom, púdaje od evidencie zadá a svojim podpisom potvrdí zodpovedný zamestnanec

Meno a priezvisko PSS	Označenie účelu (vychádzka/ vyšetrenie/úradná záležitosť	Čas odchodu z CSS – Jesienka Myjava	Čas príchodu z CSS – Jesienka Myjava	Podpis PSS*	Meno a priezvisko a podpis zodpovedného zamestnanca	Meno a priezvisko a podpis inej sprevádzajúcej osoby